

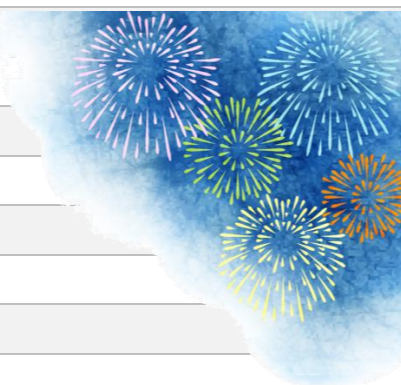
いちサポたより



厚生労働省委託事業

2026年7月 いちサポスケジュール

1日	水	通常相談
2日	木	通常相談
3日	金	通常相談
4日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
5日	日	休館日
6日	月	休館日
7日	火	通常相談
8日	水	通常相談
9日	木	通常相談
10日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢市役所)
11日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
12日	日	休館日
13日	月	休館日
14日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
15日	水	通常相談
16日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)・職場見学・体験説明会
17日	金	通常相談
18日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
19日	日	休館日
20日	月	休館日
21日	火	休館日
22日	水	通常相談・
23日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)
24日	金	通常相談・出張相談(江南市役所・大口町役場)
25日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
26日	日	休館日
27日	月	休館日
28日	火	通常相談・パソコン講座「Excel 表作りの基本をマスターしよう！」
29日	水	通常相談・セミナー「適職に出会いたいあなたへ」
30日	木	通常相談
31日	金	通常相談・セミナー「後悔しない人のための求人票の見方」



◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談: 1回 50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
 - 就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援
7. 臨床心理士のメンタル相談 ご予約の際に、利用の旨をお伝えください。



※おしらせ

◆パソコン講座 Excel 講座◆「表作りの基本をマスターしよう！」

2026年7月28日(火) 13:30~15:00

基本的な表の作り方の手順を学び、よく使う関数なども扱い効率的に
データ入力ができる方法を学びます。

【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ いちのみや若者サポートステーション
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は HP からチェック▼



セミナーのご案内



適職に出会いたいあなたへ



2026年7月29日(水) 13:30~15:00

- ・「特定の仕事に就きたいけれどちょうどいい求人がない」
- ・「条件が希望と合わない」
- ・「やりたい仕事が見つからない」

就職活動を始めたもののなかなか応募に進むことができない方が、見落としがちな3つのポイントをお伝えします。

あなたに合った仕事を探すためのヒントになりますように・・・



後悔しない人のための求人票の見方



2026年7月31日(金) 13:30~15:00

あなたは求人票のどこを見えていますか？

仕事内容・給与・年間休日・勤務地・雇用形態・福利厚生・・・

希望の条件に合うかどうか、どれも大切な情報ですよ。

応募後、入社後の「こんなはずじゃなかった・・・」

を無くすためにも求人票の正しい見方を一緒に確認しませんか？



出張相談のご案内

◆ハローワーク宮

7月16日(木)

時間：10:00~16:00

場所：ハローワーク宮

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

7月10日(金)

時間：9:30~12:00

場所：岩倉市役所 1階

◆江南市

7月24日(金)

時間：9:30~12:00

場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室

◆ハローワーク犬山

7月14日(火)

時間：10:00~16:00

場所：ハローワーク犬山

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆稲沢市

7月10日(金)

時間：14:00~16:30

場所：稲沢市役所東庁舎 相談室2

◆犬山市

7月23日(木)

時間：13:00~16:00

場所：犬山市役所内 2F 相談室

◆大口町

7月24日(金) 14:00~16:30

場所：大口町役場 相談室

職場見学・体験説明会

7月16日(木) 時間：13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。説明会に参加してみませんか？